

METODY PRACY NA KURSIE

Chcemy uzgodnić kilka reguł dotyczących przebiegu rozmów. Pierwsze cztery reguły są zapożyczone z reguł komunikowania się Ruth Cohn a nowo sformułowane przez Klausa Vopela.

1. Nie będziemy mówić „.... się” – bezosobowo, ani „my”, tylko w pierwszej osobie „ja”.
2. .Jednocześnie nie może mówić kilka osób. Mówi tylko jedna osoba.
3. Spróbujcie wyrazić to, o czym naprawdę chcecie powiedzieć.
4. Nie interpretujcie zachowań innych. Nikt z was nie jest psychoanalitykiem.
5. W miarę możliwości niech wasze wypowiedzi wnoszą do rozmów przykłady z waszego życia.
6. Starajcie się pomagać innym w przestrzeganiu tych reguł.